

FAIS «MARCHÉ» TA,
CURIOSITÉ!

LA FLEUR D'AIL

C'EST JUSTE POUR LE PESTO... OU PAS?

Pas game d'y goûter!

FERME NORDVIE

Fondée en 1984 au Témiscamingue, la Ferme Nordvie est une entreprise biologique spécialisée dans la culture de fruits et légumes ainsi que dans leur transformation. Au fil des années, elle a développé une offre diversifiée de produits faits à la ferme, allant des jus pétillants aux alcools artisanaux, en passant par les tisanes.

Aujourd'hui portée par une deuxième génération d'artisans-fermiers, l'entreprise poursuit sa mission avec passion : offrir des produits locaux de qualité, tout en valorisant un savoir-faire ancré dans le territoire et le respect de la nature.

L'agriculture, c'est un travail d'équipe. Il nous faut des agriculteurs et des mangeurs, l'un ne va pas sans l'autre.

Madeleine Olivier



Graphisme et illustrations : Agence Marinade

LE SAVIEZ-VOUS?

LA FLEUR D'AIL EST UN **LÉGUME**
À PART ENTIÈRE.

ELLE SE CUISINE **COMME UNE**
ASPERGE OU UN BROCOLI.

POUSSE EN **SPIRALE.**

PRÊTE À **2 TOURS.**

SI NON CUEILLIE >> **LE BULBE**
D'AIL NE GROSSIT PAS.

LA CUEILLETTE DE LA FLEUR
EST **NÉCESSAIRE AFIN DE FAIRE**
GROSSIR LE BULBE D'AIL QUI
SERA RÉCOLTÉ ENVIRON 1 MOIS
PLUS TARD.

LA FLEUR D'AIL

DE LA TERRE À L'ASSIETTE

LES 5 ÉTAPES SIMPLES

1.

PLANTER

À l'automne pour qu'elle développe ses racines avant l'hiver.

2.

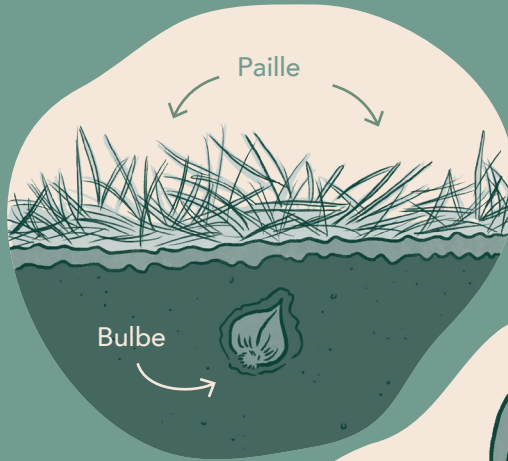
PROTÉGER

Avec de la paille avant les premières neiges.

3.

RÉVEILLER

Au printemps, l'ail pousse rapidement.



4.

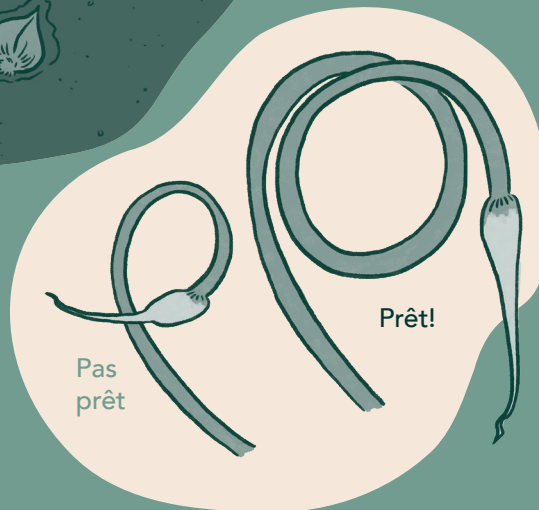
OBSERVER

La fleur pousse en spirale (comme un tire-bouchon).

5.

CUEILLIR

Vers la fin juin : essentiel pour faire grossir l'ail



DURÉE :
ENVIRON
9 À 10 MOIS

COMMENT LA CUISINER?

Simple et délicieux :

- BBQ en papillote
- À la vapeur
- En accompagnement

Texture recherchée : comme une asperge (al dente)

ATTENTION : ne pas trop cuire (elle noircit)

CONSERVATION

3 mois au réfrigérateur
Peut être congelée



SAISON

Fin juin – été, disponible au Marché!



DEMANDE-NOUS
COMMENT LA CUISINER!



ferme
Nordvie

SADC
DE ROUYN-NORANDA
Canada
Développement économique Canada
pour les régions du Québec
appui la SADC

Québec